

## - Té de jengibre y cúrcuma para el resfriado -



### INGREDIENTES

- 2 tazas de agua
- 3 cucharadas de jengibre rallado
- 2 cucharadas de cúrcuma rallada
- Jugo de 1 limón
- Endulzante al gusto
- Un chorrillo de Vainilla Molina

### PROCEDIMIENTO

1. Coloca en una olla mediana el agua, el jengibre, la cúrcuma y llevar a hervor por 5 minutos.
2. Retira del fuego.
3. Añade el jugo de limón, el endulzante y el chorrillo de Vainilla Molina.
4. Cuela y sirve con unas rodajas de limón.