- Smoothie de plátano y chocolate -

INGREDIENTES

1 plátano congelado

4 cucharadas de avena

1 cucharada de crema de cacahuate

1 cucharada de Cocoa Postrelicioso

300 ml de leche vegetal

200 gr hielo

Chispas de chocolate y plátano para decorar

PROCEDIMIENTO

1. Licúa todos los ingredientes hasta que esté homogénea la mezcla.
2. Sírvelo en tu vaso favorito.
3. Adorna con chispas de chocolate, plátano y Cocoa en polvo.
4. ¡Disfruta!