

- Smoothie de plátano y chocolate -



INGREDIENTES

1 PLÁTANO CONGELADO

4 CUCHARADAS DE AVENA

1 CUCHARADA DE CREMA DE CACAHUATE

1 CUCHARADA DE COCOA POSTRELITOSO

300 ML DE LECHE VEGETAL

200 GR HIELO

CHISPAS DE CHOCOLATE Y PLÁTANO PARA DECORAR

PROCEDIMIENTO

1. LICÚA TODOS LOS INGREDIENTES HASTA QUE ESTÉ HOMOGÉNEA LA MEZCLA.
2. SÍRVELO EN TU VASO FAVORITO.
3. ADORNA CON CHISPAS DE CHOCOLATE, PLÁTANO Y COCOA EN POLVO.
4. ¡DISFRUTA!