# - Smoothie de mango y coco -

## INGREDIENTES

1 ½ taza de mango congelado

1 ½ taza de leche de coco

1 taza de yogurt griego

¼ de taza de avena

3 cucharadas de miel

Un chorrito de Vainilla Molina

## PROCEDIMIENTO

1. Licuar todos los ingredientes.

2. Servir y decorar con trozos de mango y de coco rallado.