

- Smoothie de mango y coco -



INGREDIENTES

1 ½ TAZA DE MANGO CONGELADO

1 ½ TAZA DE LECHE DE COCO

1 TAZA DE YOGURT GRIEGO

¼ DE TAZA DE AVENA

3 CUCHARADAS DE MIEL

UN CHORRITO DE VAINILLA MOLINA

PROCEDIMIENTO

1. LICUAR TODOS LOS INGREDIENTES.

2. SERVIR Y DECORAR CON TROZOS DE MANGO Y DE COCO RALLADO.