

- Cremosa de Vainilla Molina con chía -



INGREDIENTES

- 1 CHORRITO DE EXTRACTO DE VAINILLA MOLINA
- 2 CUCHARADAS DE CHÍA
- 1 TAZA CREMA DE COCO
- 1/2 TAZA DE CREMA NATURAL
- 1 VASO AGUA

PROCEDIMIENTO

1. REMOJAMOS LA CHÍA EN AGUA.

2. MEZCLAMOS LA CREMA DE COCO CON LA CREMA NATURAL Y 1 CHORRITO DE VAINILLA MOLINA.

3. CUANDO LA CHÍA ESTÉ HIDRATADA AGREGAMOS LA CREMA Y LA REFRIGERAMOS EN REFRACTARIOS INDIVIDUALES.

4. PODEMOS ACOMPAÑARLO CON FRUTAS O MIEL.