

- Muesli de papaya con vainilla -



INGREDIENTES

- 1 CHORRITO DE VAINILLA MOLINA
- ½ PAPAYA EN CUBOS
- ½ TAZA DE YOGURTH GRIEGO
- 1 CUCHARADA DE MIEL DE ABEJA
- 1 CUCHARADA SOPERA DE MEZCLA DE MUESLI

Para la mezcla de muesli:

- 1 CUCHARADA DE AVENA EN COPOS

- 1 CUCHARADA DE ARÁNDANOS

- 1 CUCHARADA DE PASAS

- 1 CUCHARADA DE NUECES

- 1 CUCHARADA DE FRUTOS SECOS

PROCEDIMIENTO

1. MEZCLAMOS NUESTRA AVENA, PASAS, NUECES Y FRUTOS SECOS PARA HACER EL MUESLI.
2. AGREGAMOS EL YOGURT GRIEGO Y UN CHORRITO DE VAINILLA MOLINA.
3. MEZCLAMOS BIEN Y SERVIMOS CREANDO UNA BASE EN NUESTRO RECIPIENTE.
4. AGREGAMOS ARRIBA LA PAPAYA EN CUBOS ADEREZÁNDOLO CON UN POCO DE MIEL.