- Muesli de papaya con vainilla -

INGREDIENTES

- 1 chorrito de Vainilla Molina
- ½ papaya en cubos
- ½ taza de yogurth griego
- 1 cucharada de miel de abeja
- 1 cucharada sopera de mezcla de muesli

Para la mezcla de muesli:

- 1 cucharada de avena en copos

- 1 cucharada de arándanos

- 1 cucharada de pasas

- 1 cucharada de nueces

- 1 cucharada de frutos secos

PROCEDIMIENTO

1. Mezclamos nuestra avena, pasas, nueces y frutos secos para hacer el muesli.
2. Agregamos el yogurt Griego y un chorrito de Vainilla Molina.
3. Mezclamos bien y servimos creando una base en nuestro recipiente.
4. Agregamos arriba la papaya en cubos aderezándolo con un poco de miel.