

- Smoothie de frutos rojos -



INGREDIENTES

- 1 CHORRITO DE VAINILLA MOLINA
- 2 TAZAS DE YOGURT DE VAINILLA BAJO EN GRASA
- 1 TAZA DE FRESAS REBANADAS Y CONGELADAS
- 3/4 TAZA DE ARÁNDANOS CONGELADOS
- 1/2 TAZA DE MORAS CONGELADAS
- 1/2 TAZA DE AGUA
- 1 CUCHARADA DE HIELO
- AZÚCAR AL GUSTO

PROCEDIMIENTO

1. COMBINAMOS TODOS LOS INGREDIENTES EN LA LICUADORA HASTA QUE QUEDA UNA MEZCLA CREMOSA.
2. ¡SERVIMOS Y DISFRUTAMOS!