

- Té anti-alergias estacionales -



INGREDIENTES

UN CHORRITO DE VAINILLA MOLINA

1 BOLSA DE TÉ DE ORTIGA

1 BOLSITA DE TÉ DE MANZANILLA

1 CUCHARADA DE MIEL DE ABEJA

1 REBANADA DE JENGIBRE FRESCO

1 RODAJA DE LIMON

AGUA MUY CALIENTE.

PROCEDIMIENTO

VIERTE LAS DOS BOLSITAS DE HIERBAS EN UNA TETERA Y CÚBRE CON AGUA HIRVIENDO.

AÑADE EL JENGIBRE, LIMÓN, MIEL AL GUSTO Y ¡ÉCHALE UN CHORRITO DE VAINILLA MOLINA!

DEJA REPOSAR DE 5 A 10 MIN.