- SMOOTHIE BOWL DE FRESAS Y PIÑA -

INGREDIENTES

2 tazas de yogurt de piña

2 cucharadas de proteína de suero de leche

Fresas picadas

Trozos de piña

2 cucharadas de semillas de cáñamo

1 chorrito de Vainilla Molina

PROCEDIMIENTO

1. Mezcla las 2 tazas de yogurt con la proteína de suero de leche y sirve en partes iguales en 2 platos diferentes.

2. Decora el contenido de los platos con las fresas, trozos de piña y las semillas de cáñamo.

3. Añade el chorrito de Vainilla Molina como toque final y disfruta.