

- SMOOTHIE BOWL DE FRESAS Y PIÑA -



INGREDIENTES

2 TAZAS DE YOGURT DE PIÑA

2 CUCHARADAS DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

FRESAS PICADAS

TROZOS DE PIÑA

2 CUCHARADAS DE SEMILLAS DE CÁÑAMO

1 CHORRITO DE VAINILLA MOLINA

PROCEDIMIENTO

1. MEZCLA LAS 2 TAZAS DE YOGURT CON LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE Y SIRVE EN PARTES IGUALES EN 2 PLATOS DIFERENTES.
2. DECORA EL CONTENIDO DE LOS PLATOS CON LAS FRESAS, TROZOS DE PIÑA Y LAS SEMILLAS DE CÁÑAMO.
3. AÑADE EL CHORRITO DE VAINILLA MOLINA COMO TOQUE FINAL Y DISFRUTA.